

Вариант типового десятидневного меню для обучающихся общеобразовате

Возрастная категория 7-11 лет

Сезон осенне-зимний

| Тип блюда | Выход, грамм, не менее | № рец. | Наименование блюд | Масса порции, грамм | Пищевые вещества (г) | | |
|--|---------------------------------|--------|----------------------------------|---------------------------|----------------------|--------|--------|
| | | | | | Б | Ж | У |
| Овощи закрытого грунта порционные (поджаривание или салат) | 20 | 71М | Помидоры св. порционные | 20 | 0,22 | 0,04 | 0,76 |
| Блюда из мяса, порционные или мелкопорционные, в том числе с соусом | 80 | 260М | Гуляш из отварной говядины 70/30 | 100 | 21,432 | 21,129 | 2,27 |
| Блюда (гарниры) из круп, бобовых, макаронных изделий (в том числе с поджариванием из свежих овощей, салатов или с соусом) | 150 | 304М | Рис отварной | 150 | 3,7 | 6,1 | 1,9 |
| Напитки горячие (чай, кофейный напиток, какао) с молоком (сахар не более 12 г) | 180 | 377М | Чай с лимоном | 207 | 0,063 | 0,007 | 11,191 |
| Порционное блюдо (сыр, масло) | 20 | 15М | Сыр порционный | 15 | 3,07 | 3,45 | 0,37 |
| Хлеб из муки пшеничной обогащенной | 15 | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 |
| | | | Промежуточное питание | | | | |
| Молоко питьевое в индивидуальной упаковке, кипяченое, напитки молочные в т.ч. обогащенные | 180 | | Молоко Школьное 2,5 | 200 | 5,8 | 5 | 9,6 |

| | | | | | | | |
|--|-----|-------------------------------|--------------------------------------|-------------|---------------|---------------|----------------|
| | | Итого за Завтрак | | 712 | 35,865 | 35,926 | 35,751 |
| Холодные закуски (салаты, винегреты, в том числе с сельдью) | 50 | 48 М | Салат витаминный | 60 | 0,491 | 3,111 | 3,085 |
| Щи, борщи, супы овощные | 200 | 82 М | Борщ из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,4 | 3,133 | 7,764 |
| Блюда из рыбы (порционные и мелкопорционные), в том числе с соусом | 80 | 233 М | Рыба, запеченная под молочным соусом | 100 | 13,7 | 7,64 | 1,95 |
| Блюда/гарниры из картофеля (в том числе с поджаривкой из свежих овощей, салатов) | 150 | 125 М | Картофель отварной с зеленью | 150 | 5,84 | 4,785 | 47,335 |
| Соки, нектары | 180 | | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 |
| Хлеб из муки пшеничной обогащенной | | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 |
| Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной | 20 | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,65 | 0,3 | 8,35 |
| Фрукты, овощи | 20 | | Банан, 200 | 200 | 1,8 | 0,4 | 16,2 |
| Соус, сметана | 10 | | Сметана | 10 | 0,26 | 1,5 | 0,36 |
| | | Итого за Обед | | 955 | 27,461 | 19,769 | 114,544 |
| | | Всего за Понедельник-1 | | 1667 | 63,326 | 55,695 | 150,295 |
| Каши молочные, в том числе с фруктами свежими или сушеными | 200 | М-ДОУ 194/6 | Каша из смеси круп с яблоками | 200 | 8,561 | 9,101 | 36,095 |
| Напитки горячие (чай, кофейный напиток, какао) с молоком/сахар (не более 12 г) | 180 | 382 М | Какао с молоком | 200 | 3,88 | 3,1 | 16,186 |
| Хлеб из муки пшеничной обогащенной | 20 | | Хлеб пшеничный | 25 | 1,975 | 0,25 | 12,075 |
| Фрукты свежие, ягоды | 100 | | Фрукты (яблоки) | 150 | 0,5 | 0,5 | 16 |
| | | Промежуточное питание | | | | | |

| | | | | | | | |
|--|-----|---------------|---|------------|---------------|---------------|---------------|
| Молоко питьевое в индивидуальной упаковке, кипяченое, напитки молочные в т.ч. обогащенные | 180 | | Молоко Школьное 2,5 | 200 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| Итого за Завтрак | | | | 775 | 20,716 | 17,951 | 89,956 |
| Холодные закуски (салаты, винегреты, в том числе с сельдью) | 50 | 67 М | Винегрет овощной | 60 | 0,664 | 5,086 | 4,122 |
| Супы картофельные с крупами, бобовыми, макаронными изделиями, овощами, рассольники | 200 | 101 М | Суп картофельный с рисом 200/10 | 200 | 4,006 | 5,95 | 19,568 |
| Блюда из птицы (рубленные) в том числе с соусом | 80 | 294 М | Котлеты рубленные из мяса птицы (куры) | 80 | 12,661 | 14,424 | 12,162 |
| Блюда (гарниры) из круп, бобовых, макаронных изделий (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов или с соусом) | 150 | 309 М | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,65 | 4,288 | 36,02 |
| Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более) | 180 | 350 М | Кисель из вишни | 200 | 0,297 | 0,048 | 22,518 |
| Хлеб из муки пшеничной обогащенной | 20 | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 |
| Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной | 20 | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,65 | 0,3 | 8,35 |
| | | | Салфетка влажная гигиеническая | | | | |
| Итого за Обед | | | | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Всего за Вторник-1 | | | | 775 | 20,716 | 17,951 | 89,956 |
| Блюда из творога, в том числе с поливкой, соусом | 150 | 224 М | Запеканка творожно-морковная со сметаной 180/15 | 195 | 22,676 | 16,662 | 33,461 |
| Напитки горячие (чай, кофейный напиток, какао) с молоком/сахар (не более 12 г) | 180 | 379 М | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 3 | 17,276 |
| Выпечные изделия , в том числе с пониженной калорийностью, (с уменьшением выдачи хлеба) | 30 | 434 (начинка) | Булочка мрлочная с ореховой начинкой | 40 | 5,265 | 5,69 | 30,012 |
| Хлеб из муки пшеничной обогащенной | 20 | | Хлеб пшеничный | 25 | 1,975 | 0,25 | 12,075 |
| Промежуточное питание | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|---|-----|-------|---|-------------|---------------|---------------|----------------|
| Молоко питьевое в индивидуальной упаковке, кипяченое, напитки молочные в т.ч. обогащенные | 180 | | Молоко Школьное 2,5 | 200 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| Итого за Завтрак | | | | 660 | 39,616 | 30,602 | 102,424 |
| Холодные закуски (салаты, винегреты, в том числе с сельдью) | 50 | 71 М | Помидоры св. порционные | 50 | 0,22 | 0,04 | 0,76 |
| Суп рыбный | 200 | 151К | Уха Ростовская 200 | 200 | 6,565 | 1,905 | 11,415 |
| Блюда из мяса, порционные или мелкопорционные, в том числе с соусом | 80 | 250 М | Бефстроганов | 80 | 12,776 | 12,852 | 4,303 |
| Блюда (гарниры) из круп, бобовых, макаронных изделий (в том числе с поджаривкой из свежих овощей, салатов или с соусом) | 150 | 309 М | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,65 | 4,288 | 36,02 |
| Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов, шиповника/сахар не более 12 г | 180 | 388 М | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 21,636 |
| Хлеб из муки пшеничной обогащенной | 20 | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 |
| Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной | 20 | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,65 | 0,3 | 8,35 |
| Итого за Обед | | | | 725 | 29,121 | 19,865 | 92,144 |
| Всего за Среда-1 | | | | 1385 | 68,737 | 50,467 | 194,568 |
| Овощи закрытого грунта порционные (поджаривка или салат) | 20 | 71 М | Помидоры св. порционные | 20 | 0,22 | 0,04 | 0,76 |
| Блюда из яиц, в том числе с колбасными изделиями, сыром, картофелем, | 150 | 212 М | Омлет натуральный запеченный с колбасой | 160 | 10,652 | 14,83 | 2,174 |
| Напитки горячие (чай, кофейный напиток, какао) с молоком/сахар (не более 12 г) | 180 | 376 М | Чай с вареньем | 200 | | | 0,003 |
| Фрукты свежие, ягоды | 100 | | Фрукты (мандарины) | 150 | 0,96 | 0,24 | 9 |
| Хлеб из муки пшеничной обогащенной | 20 | | Хлеб пшеничный | 25 | 1,975 | 0,25 | 12,075 |
| Промежуточное питание | | | | | | | |
| Молоко питьевое в индивидуальной упаковке, кипяченое, напитки молочные в т.ч. обогащенные | 180 | | Молоко Школьное 2,5 | 200 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| Итого за Завтрак | | | | 755 | 19,607 | 20,36 | 33,612 |

| | | | | | | | |
|---|-----|-----------|--|-------------|---------------|---------------|----------------|
| Овощи закрытого грунта порционные (поджаривание или салат) | 50 | 74 М | Икра овощная | 60 | 1,02 | 5,4 | 5,4 |
| Щи, борщи, супы овощные | 200 | 87 М | Щи из свежей капусты | 200 | 1,498 | 4,102 | 5,466 |
| Блюда из мяса с крупами, овощами, картофелем (в том числе с поджариванием из свежих овощей) | 230 | 291 М | Плов с мясом птицы | 200 | 21,847 | 18,946 | 37,607 |
| Соки, нектары | 180 | | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 |
| Хлеб из муки пшеничной обогащенной | 180 | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 |
| Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной | 20 | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,65 | 0,3 | 8,35 |
| Итого за Обед | | | | 705 | 28,595 | 29,148 | 86,683 |
| Всего за Четверг-1 | | | | 1460 | 48,202 | 49,508 | 120,295 |
| Овощи закрытого грунта порционные (поджаривание или салат) | 20 | 71 М | Огурцы св.порционные | 20 | 0,140 | 0,033 | 0,380 |
| Блюда из мяса птицы (порционные и мелкопорционные), в том числе с соусом | 80 | 290/330 М | Грудки куриные, тушённые в сметанном соусе 70/30 | 100 | 19,8 | 22,4 | 0,9 |
| Блюда (гарниры) из круп, бобовых, макаронных изделий (в том числе с поджариванием из свежих овощей, салатов или с соусом) | 150 | 309 М | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,65 | 4,288 | 36,02 |
| Напитки горячие (чай, кофейный напиток, какао) с молоком/сахар (не более 12 г) | 180 | 377 М | Чай с лимоном | 207 | 0,063 | 0,007 | 12,189 |
| Порционное блюдо (сыр, масло) | 15 | 15 М | Сыр порционный | 15 | 3,07 | 3,45 | 0,37 |
| Кондитерские изделия в индивидуальной упаковке | 10 | | Мармелад | 10 | 0,01 | | 7,94 |
| Хлеб из муки пшеничной обогащенной | 20 | | Хлеб пшеничный | 25 | 1,975 | 0,25 | 12,075 |
| Промежуточное питание | | | | | | | |
| Молоко питьевое в индивидуальной упаковке, кипяченое, напитки молочные в т.ч. обогащенные | 180 | | Молоко Школьное 2,5 | 200 | 5,8 | 5 | 9,6 |

| | | | | | | | |
|--|-----|------------------------------|----------------------------------|----------------|---------------|-------------------|----------------|
| | | Итого за Завтрак | | 727 | 36,508 | 35,4283333 | 79,474 |
| Холодные закуски (салаты, винегреты, в том числе с сельдью) | 50 | 63 М | Салат из моркови с курагой | 60 | 0,641 | 0,101 | 10,465 |
| Супы картофельные с крупами, бобовыми, макаронными изделиями, овощами, рассольники | 200 | 102 М | Суп картофельный с горохом 200 | 200 | 4,08 | 4,24 | 19,04 |
| Блюда из печени, печени и мяса (рубленые), в том числе с соусом | 80 | 255 М | Печень по-строгановски 70/30 | 100 | 19,132 | 13,803 | 7,703 |
| Блюда/гарниры из картофеля (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов) | 150 | 128 М | Картофельное пюре | 150 | 3,339 | 4,003 | 22,672 |
| Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов, шиповника/сахар не более 12 г | 180 | 388 М | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 21,636 |
| Хлеб из муки пшеничной обогащенной | 20 | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 |
| Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной | 20 | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,65 | 0,3 | 8,35 |
| | | Итого за Обед | | 755 | 31,102 | 22,927 | 99,526 |
| | | Всего за Пятница-1 | | 1482,00 | 67,61 | 58,36 | 179,00 |
| Блюда из творога, в том числе с поливкой, соусом | 180 | 188 М | Запеканка рисовая с творогом | 180 | 10,153 | 5,181 | 48,906 |
| Соусы (в том числе сладкие), сметана | 10 | | Повидло | 15 | 0,06 | | 9,75 |
| Напитки горячие (чай, кофейный напиток, какао) с молоком/сахар (не более 12 г) | 180 | 379 М | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 3 | 17,276 |
| Фрукты свежие, ягоды | 100 | | Фрукты (груша) | 150 | 0,6 | 0,45 | 15,45 |
| Хлеб из муки пшеничной обогащенной | 20 | | Хлеб пшеничный | 25 | 1,975 | 0,25 | 12,075 |
| | | Промежуточное питание | | | | | |
| Молоко питьевое в индивидуальной упаковке, кипяченое, напитки молочные в т.ч. обогащенные | 180 | | Молоко Школьное 2,5 | 200 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| | | Итого за Завтрак | | 770 | 22,488 | 13,881 | 113,057 |
| Холодные закуски (салаты, винегреты, в том числе с сельдью) | 50 | 71 М | Нарезка овощная (овощи натуральн | 60 | 0,54 | 0,09 | 1,71 |
| Супы с макаронными изделиями, домашней лапшой, крупой и бобовыми | 200 | 153 К | Суп куриный с кукурузой | 200 | 5,96 | 10,38 | 15,66 |

| | | | | | | | |
|---|-----|-------|---------------------------------------|-------------|---------------|---------------|----------------|
| Блюда из мяса, рубленые | 80 | 281 М | Биточек мясной | 80 | 12,976 | 14,687 | 12,162 |
| Гарниры (блюда) овощные | 150 | 143 М | Рагу из овощей | 150 | 3,678 | 5,553 | 24,696 |
| Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более) | 180 | 342 М | Компот из свежих яблок | 200 | 0,08 | 0,08 | 12,938 |
| Хлеб из муки пшеничной обогащенной | 20 | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 |
| Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной | 20 | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,65 | 0,3 | 8,35 |
| Итого за Обед | | | | 735 | 26,464 | 31,29 | 85,176 |
| Всего за Понедельник-2 | | | | 1505 | 48,952 | 45,171 | 198,233 |
| Холодные закуски (салаты, винегреты, в том числе с сельдью) | 50 | 71 М | Помидоры св.порционные | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 |
| Блюда из мяса рубленые | 80 | 271 М | Котлета домашняя с маслом | 80 | 10,698 | 13,082 | 8,498 |
| Блюда (гарниры) из круп,бобовых, макаронных изделий (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов или с соусом) | 150 | 304 М | Рис отварной | 150 | 3,82 | 4,165 | 40,025 |
| Напитки горячие (чай, кофейный напиток, какао) с молоком/сахар (не более 12 г) | 180 | 376 М | Чай с сахаром 200/11 | 200 | | | 10,981 |
| Фрукты свежие, ягоды | 100 | | Фрукты (груша) | 150 | 0,6 | 0,45 | 15,45 |
| Хлеб из муки пшеничной обогащенной | 20 | | Хлеб пшеничный | 25 | 1,975 | 0,25 | 12,075 |
| Промежуточное питание | | | | | | | |
| Молоко питьевое в индивидуальной упаковке, кипяченое, напитки молочные | 180 | | Молоко Школьное 2,5 | 200 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| Итого за Завтрак | | | | 865 | 23,593 | 23,047 | 98,929 |
| Холодные закуски (салаты, винегреты, в том числе с сельдью) | 50 | 45 М | Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,94 | 2,30 | 4,97 |
| Щи, борщи, супы овощные | 200 | 99 М | Суп из овощей | 200 | 1,49 | 4,208 | 8,87 |
| Соус, сметана | 10 | | Сметана | 10 | 0,26 | 1,5 | 0,36 |
| Блюда из рыбы (порционные и мелкопорционные), в том числе с соусом | 80 | 249К | Рыба запеченая с картофелем по-русски | 200 | 20,366 | 12,596 | 25,605 |
| Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более) | 180 | 349 М | Компот из сухофруктов | 200 | 1,95 | 0,15 | 37,326 |

| | | | | | | | | |
|--|-----|---------------|---|------------------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------|
| Хлеб из муки пшеничной обогащенной | 20 | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | |
| Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной | 20 | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | |
| | | | | Итого за Обед | 715 | 28,23725 | 21,25875 | 95,142 |
| | | | | Всего за Вторник-2 | 1580 | 51,83025 | 44,30575 | 194,071 |
| Каши молочные, в том числе с фруктами свежими или сушеными | 200 | 175 М | Каша молочная "Дружба" | 200 | 6,105 | 6,892 | 32,85 | |
| Напитки горячие (чай, кофейный напиток, какао) с молоком/сахар (не более 12 г) | 180 | 382 М | Какао с молоком | 200 | 3,88 | 3,1 | 16,186 | |
| Выпечные изделия (в том числе с пониженной калорийностью) с орехами (с уменьшением выдачи хлеба) | 30 | 434 (начинка) | Пирожок с вишневой начинкой пониженной калорийности | 30 | 3,181 | 0,649 | 19,219 | |
| Хлеб из муки пшеничной обогащенной | 20 | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | |
| | | | | Промежуточное питание | | | | |
| Молоко питьевое в индивидуальной упаковке, кипяченое, напитки молочные в т.ч. обогащенные | 180 | | Молоко Школьное 2,5 | 200 | 5,8 | 5 | 9,6 | |
| | | | | Итого за Завтрак | 650 | 20,546 | 15,841 | 87,515 |
| Холодные закуски (салаты, винегреты, в том числе с сельдью) | 50 | 23 М | Салат из свежих помидоров с луком | 60 | 0,68 | 3,113 | 2,82 | |
| Супы картофельные с крупами, бобовыми, макаронными изделиями, овощами, рассольники | 200 | 96 М | Рассольник ленинградский | 200 | 1,72 | 4,302 | 13,79 | |
| Блюда из мяса (рубленные), в том числе с соусом | 80 | 278 М | Тефтели из говядины | 80 | 10,341 | 13,585 | 11,022 | |
| Блюда (гарниры) из круп, бобовых, макаронных изделий (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов или с соусом) | 150 | 305 М | Рис припущенный | 150 | 3,68 | 4,145 | 38,545 | |
| Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более) | 150 | 388 М | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 21,636 | |
| Хлеб из муки пшеничной обогащенной | 20 | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | |
| Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной | 20 | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | |

| | | | | | | | |
|--|-----|-------------------------|--------------------------------------|-------------|---------------|---------------|----------------|
| | | Итого за Обед | | 735 | 20,331 | 25,925 | 105,823 |
| | | Всего за Среда-2 | | 1385 | 40,877 | 41,766 | 193,338 |
| Блюда из творога, в том числе с поливкой, соусом | 200 | 241 К | Пудинг творожный 200 | 200 | 30 | 7,6 | 28,2 |
| Напитки горячие (чай, кофейный напиток, какао) с молоком/сахар (не более 12 г) | 180 | 376 М | Чай с вареньем | 200 | | | 0,003 |
| Порционное блюдо (сыр, масло) | 15 | 15 М | Сыр порционный | 15 | 3,07 | 3,45 | 0,37 |
| Фрукты свежие, ягоды | 100 | | Фрукты (апельсины) | 200 | 1,8 | 0,4 | 20,6 |
| Хлеб из муки пшеничной обогащенной | 20 | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 |
| | | | Промежуточное питание | | | | |
| Молоко питьевое в индивидуальной упаковке, кипяченое, напитки молочные в т.ч. обогащенные | 180 | | Молоко Школьное 2,5 | 200 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| | | | Итого за Завтрак | 835 | 42,25 | 16,65 | 68,433 |
| Холодные закуски (салаты, винегреты, в том числе с сельдью) | 50 | 29 М | Салат из сырых овощей | 60 | 0,644 | 3,07 | 2,195 |
| Щи, борщи, супы овощные | 200 | 121 К | Борщ сибирский | 200 | 1,5 | 3,153 | 7,364 |
| Соус, сметана | 10 | 330 М | Сметана | 10 | 0,26 | 1,5 | 0,36 |
| Блюда из мяса птицы (порционные) | | 320 К | Куриное филе запеченное | 80 | 12,661 | 14,424 | 12,162 |
| Блюда (гарниры) из круп, бобовых, компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более) | 80 | 302 М | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,734 | 5,902 | 39,464 |
| Хлеб из муки пшеничной обогащенной | 180 | 342 М | Компот из св/мор ягод (вишня) 200/11 | 200 | 0,24 | 0,04 | 13,898 |
| Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной | 20 | | Хлеб пшеничный | 25 | 1,975 | 0,25 | 12,075 |
| | 20 | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,65 | 0,3 | 8,35 |
| | | | Итого за Обед | 750 | 27,664 | 28,639 | 95,868 |
| | | | Всего за Четверг-2 | 1585 | 69,914 | 45,289 | 164,301 |
| Овощи закрытого грунта порционные (подгарнировка или салат) | 20 | 71 М | Огурцы св.порционные | 20 | 0,140 | 0,033 | 0,380 |
| Блюда из рыбы (рубленные), в том числе с соусом | 80 | 234 М | Котлета рыбная (горбуша) | 80 | 12,867 | 6,694 | 12,162 |

| | | | | | | | |
|---|-----|---------------|--|------------------|----------------|-------------------|-----------------|
| Блюда/гарниры из картофеля (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов) | 180 | 312 М | Картофельное пюре | 150 | 2,824 | 3,119 | 19,092 |
| Выпечные изделия (в том числе с пониженной калорийностью) с орехами (с уменьшением выдачи хлеба) | 30 | 434 (начинка) | Булочка молочная с ореховой начинкой | 40 | 5,265 | 5,69 | 30,012 |
| Напитки горячие (чай, кофейный напиток, какао) с молоком/сахар (не более 12 г) | 180 | 379 М | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 3 | 17,276 |
| Хлеб из муки пшеничной обогащенной | 20 | | Хлеб пшеничный | 25 | 1,975 | 0,25 | 12,075 |
| | | | Промежуточное питание | | | | |
| Молоко питьевое в индивидуальной упаковке, кипяченое, напитки молочные в т.ч. обогащенные | 180 | | Молоко Школьное 2,5 | 200 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| | | | Итого за Завтрак | 715 | 32,771 | 23,786 | 100,597 |
| Холодные закуски (салаты, винегреты, в том числе с сельдью) | 50 | 85 К | Салат из свеклы с черносливом, орехами (без чеснока) | 60 | 0,6 | 3,037 | 5,516 |
| Супы картофельные с крупами, бобовыми, макаронными изделиями, овощами, рассольники | 200 | 103 М | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 2,87 | 3,457 | 20,785 |
| Блюда из мяса с крупами, овощами, картофелем (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов) | 230 | 259 М | Жаркое по-домашнему, (говядина) | 200 | 17,598 | 12,139 | 21,874 |
| Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более) | 180 | 350 М | Кисель из вишни | 200 | 0,297 | 0,048 | 22,518 |
| Хлеб из муки пшеничной обогащенной | 20 | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 |
| Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной | 20 | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,65 | 0,3 | 8,35 |
| | | | Итого за Обед | 755 | 24,595 | 19,181 | 88,703 |
| | | | Всего за Пятница-2 | 1470 | 57,366 | 42,9673333 | 189,3 |
| | | | Итого | 14 294,00 | 537,53 | 451,48 | 1 673,36 |
| | | | Итого за завтраки | 293,960 | 233,473 | 809,748 | |

| | | | |
|---|----------------|----------------|-----------------|
| <i>Среднее значение за завтраки (без учета потерь)</i> | 29,396 | 23,347 | 80,975 |
| <i>Выполнение СанПиН от суточной нормы</i> | 38% | 30% | 24% |
| <i>Итого за обеды</i> | 243,570 | 218,003 | 863,609 |
| <i>Среднее значение за обеды</i> | 24,357 | 21,800 | 86,361 |
| <i>Выполнение СанПиН от суточной нормы</i> | 32% | 28% | 26% |
| | 537,53 | 451,48 | 1 673,36 |
| | 53,75 | 45,15 | 167,34 |
| <i>Выполнение СанПиН от суточной нормы</i> | 70% | 57% | 50% |
| <i>вах для обучающихся 7-11 лет по МР 2.3.1.2432-08</i> | 63 | 70 | 305 |
| <i>Проект СанПиН 2020</i> | 77 | 79 | 335 |

Примечание. Рекомендуется на каждый прием пищи выдавать салфетку влажную гигиеническую

Номера рецептур отмеченные буквой М- Сборник рецептурна продукцию для обучающихся во всех образовательных учрежд

Номера рецептур отмеченные буквой К- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных)

Повышенное содержание жиров в рационе завтраков обусловлено выдачей промежуточного питания в виде молокопродукт

ельных организаций Ленинградской области (возраст 7-10 лет).

| Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|-----------------------------------|---------------|------|---------|-------|---------------------------|---------|-------|-------|------|
| | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | PЭ |
| 4,28 | 0,012 | 5 | | 0,14 | 2,8 | 5,2 | 4 | 0,18 | 26,6 |
| 284,969 | 0,062 | 3,95 | | 1,681 | 11,75 | 132,895 | 19,19 | 2,007 | 21 |
| 77,3 | 0,044 | | 16 | 0,26 | 16,4 | 85,95 | 28,16 | 0,645 | 18 |
| 45,079 | 0,004 | 2,9 | | 0,014 | 7,75 | 9,78 | 5,24 | 0,895 | 0,14 |
| 44,81 | 0,005 | 0,12 | 34,5 | 0,075 | 150 | 96 | 6,75 | 0,15 | 38,7 |
| 46,76 | 0,032 | | | 0,26 | 4,6 | 17,4 | 6,6 | 0,4 | |
| 0 | | | | | | | | | |
| 106,6 | 0,04 | 1,2 | 20 | | 240 | 108 | 28 | 0,2 | 44 |

| | | | | | | | | | |
|----------------|--------------|----------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|----------------|
| 106,6 | 0,04 | 1,2 | 20 | | 240 | 108 | 28 | 0,2 | 44 |
| 843,578 | 0,51 | 5,091 | 136,8 | 3,265 | 642,164 | 603,926 | 123,152 | 2,815 | 885,98 |
| 4,28 | 0,012 | 5 | | 0,14 | 2,8 | 5,2 | 4 | 0,18 | 26,6 |
| 89,065 | 0,133 | 14,225 | 7,5 | 0,46 | 18,28 | 94,25 | 24,07 | 0,844 | 1,95 |
| 183,984 | 0,077 | 1,972 | 18 | 2,589 | 31,62 | 143,87 | 18,84 | 1,954 | 19,26 |
| 205,272 | 0,087 | | 20 | 0,815 | 11,994 | 46,095 | 8,226 | 0,835 | 22,5 |
| 91,784 | 0,014 | 200 | 163,4 | 0,76 | 12 | 3,4 | 3,4 | 0,636 | 163,4 |
| 46,76 | 0,032 | | | 0,26 | 4,6 | 17,4 | 6,6 | 0,4 | |
| 42,7 | 0,05 | | | 0,25 | 8,25 | 48,5 | 14,25 | 1,125 | 0,25 |
| 663,845 | 0,405 | 221,197 | 208,9 | 5,274 | 89,544 | 358,715 | 79,386 | 5,974 | 233,96 |
| 1507,423 | 0,915 | 226,288 | 345,7 | 8,539 | 731,708 | 962,641 | 202,538 | 8,789 | 1119,94 |
| 4,28 | 0,012 | 5 | | 0,14 | 2,8 | 5,2 | 4 | 0,18 | 26,6 |
| 184,774 | 0,13 | 0,204 | 142,4 | 0,48 | 82,779 | 181,731 | 17,89 | 1,815 | 154,08 |
| 0,012 | 0,001 | 0,1 | | | 4,95 | 8,24 | 4,4 | 0,82 | |
| 42 | 0,072 | 45,6 | | 0,24 | 42 | 20,4 | 13,2 | 0,12 | 12 |
| 58,45 | 0,04 | | | 0,325 | 5,75 | 21,75 | 8,25 | 0,5 | |
| 0 | | | | | | | | | |
| 106,6 | 0,04 | 1,2 | 20 | | 240 | 108 | 28 | 0,2 | 44 |
| 396,116 | 0,295 | 52,104 | 162,4 | 1,185 | 378,279 | 345,321 | 75,74 | 3,635 | 236,68 |

| | | | | | | | | | |
|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|--------------|---------------|
| 74,28 | 0,012 | 4,2 | | 1,86 | 24,6 | 22,2 | 9 | 0,42 | |
| 64,774 | 0,043 | 26,94 | | 1,906 | 34,328 | 29,466 | 14,172 | 0,525 | 165,28 |
| 408,33 | 0,146 | 6,52 | 67,2 | 4,568 | 28,04 | 241,06 | 50,9 | 2,345 | 279,4 |
| 86,6 | 0,02 | 4 | | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | |
| 46,76 | 0,032 | | | 0,26 | 4,6 | 17,4 | 6,6 | 0,4 | |
| 42,7 | 0,05 | | | 0,25 | 8,25 | 48,5 | 14,25 | 1,125 | 0,25 |
| 723,444 | 0,303 | 41,66 | 67,2 | 9,044 | 113,818 | 372,626 | 102,922 | 7,615 | 444,93 |
| 1119,56 | 0,598 | 93,764 | 229,6 | 10,229 | 492,097 | 717,947 | 178,662 | 11,25 | 681,61 |
| 2,38 | 0,006 | 1,400 | 0,000 | 0,020 | 3,400 | 6,000 | 2,800 | 0,100 | 2,000 |
| 284,4 | 0,065 | 1,236 | 49 | 0,262 | 21,14 | 104,3 | 12,59 | 0,847 | 51,63 |
| 205,272 | 0,087 | | 20 | 0,815 | 11,994 | 46,095 | 8,226 | 0,835 | 22,5 |
| 49,071 | 0,004 | 2,9 | | 0,014 | 7,75 | 9,78 | 5,24 | 0,898 | 0,14 |
| 44,81 | 0,005 | 0,12 | 34,5 | 0,075 | 150 | 96 | 6,75 | 0,15 | 38,7 |
| 31,8 | | | | | 0,4 | 0,1 | 0,2 | 0,04 | |
| 58,45 | 0,04 | | | 0,325 | 5,75 | 21,75 | 8,25 | 0,5 | |
| 0 | | | | | | | | | |
| 106,6 | 0,04 | 1,2 | 20 | | 240 | 108 | 28 | 0,2 | 44 |

| | | | | | | | | | |
|----------------|--------------|----------------|----------------|--------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------------|
| 782,783 | 0,247 | 6,856 | 123,5 | 1,511 | 440,434 | 392,025 | 72,056 | 3,57 | 158,97 |
| 45,333 | 0,031 | 3,65 | | 0,208 | 14,39 | 26,29 | 18,36 | 0,641 | 904,2 |
| 130,64 | 0,195 | 9,4 | 7 | 1,11 | 30,648 | 101,37 | 32,512 | 1,745 | 165,52 |
| 231,567 | 0,214 | 22,106 | 4867 | 0,709 | 18,25 | 202,19 | 15,03 | 4,291 | 4980,66 |
| 140,071 | 0,163 | 26,538 | 18,3 | 0,172 | 49,12 | 99,96 | 34,02 | 1,277 | 27,02 |
| 91,784 | 0,014 | 200 | 163,4 | 0,76 | 12 | 3,4 | 3,4 | 0,636 | 163,4 |
| 46,76 | 0,032 | | | 0,26 | 4,6 | 17,4 | 6,6 | 0,4 | |
| 42,7 | 0,05 | | | 0,25 | 8,25 | 48,5 | 14,25 | 1,125 | 0,25 |
| 728,855 | 0,699 | 261,694 | 5055,7 | 3,469 | 137,258 | 499,11 | 124,172 | 10,115 | 6241,05 |
| 1511,638 | 0,95 | 268,55 | 5179,20 | 4,98 | 577,69 | 891,14 | 196,23 | 13,69 | 6400,02 |
| 282,865 | 0,069 | 0,185 | 33,65 | 0,344 | 67,181 | 163,285 | 37,068 | 0,937 | 29,82 |
| 39,24 | 0,002 | 0,075 | | | 2,1 | 1,35 | 1,05 | 0,195 | |
| 111,704 | 0,023 | 0,784 | 10 | | 124,766 | 90 | 14 | 0,14 | 22 |
| 68,25 | 0,03 | 7,5 | 15,45 | 0,6 | 28,5 | 24 | 18 | 3,45 | |
| 58,45 | 0,04 | | | 0,325 | 5,75 | 21,75 | 8,25 | 0,5 | |
| 0 | | | | | | | | | |
| 106,6 | 0,04 | 1,2 | 20 | | 240 | 108 | 28 | 0,2 | 44 |
| 667,109 | 0,204 | 9,744 | 79,1 | 1,269 | 468,297 | 408,385 | 106,368 | 5,422 | 95,82 |
| 9,81 | 0,027 | 9,6 | | 0,24 | 9,3 | 16,8 | 10,2 | 0,42 | 42,9 |
| 179,9 | 0,079 | 0 | 116 | 0 | 18 | 72,77 | 23,392 | 0,58 | 165,2 |

| | | | | | | | | | |
|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------------|
| 232,735 | 0,076 | | | 2,77 | 14,69 | 133,87 | 21,58 | 2,166 | |
| 163,473 | 0,183 | 40,9 | | 2,552 | 46,53 | 107,62 | 49,28 | 1,72 | 736,38 |
| | | | | | | | | | |
| 52,792 | 0,006 | 2 | | 0,04 | 3,2 | 2,2 | 1,8 | 0,473 | 6 |
| 46,76 | 0,032 | | | 0,26 | 4,6 | 17,4 | 6,6 | 0,4 | |
| 42,7 | 0,05 | | | 0,25 | 8,25 | 48,5 | 14,25 | 1,125 | 0,25 |
| 728,17 | 0,453 | 52,5 | 116 | 6,112 | 104,57 | 399,16 | 127,102 | 6,884 | 950,73 |
| 1395,279 | 0,657 | 62,244 | 195,1 | 7,381 | 572,867 | 807,545 | 233,47 | 12,306 | 1046,55 |
| | | | | | | | | | |
| 12,9 | 0,036 | 15 | | 0,42 | 8,4 | 15,6 | 12 | 0,54 | 79,8 |
| 194,522 | 0,149 | 0,2 | 9,25 | 1,349 | 12,351 | 115,275 | 18,454 | 1,718 | 10,3 |
| | | | | | | | | | |
| 212,865 | 0,044 | | 20 | 0,266 | 16,56 | 84,75 | 27,66 | 0,637 | 22,5 |
| | | | | | | | | | |
| 43,924 | 0,001 | 0,1 | | | 4,95 | 8,24 | 4,4 | 0,853 | |
| 68,25 | 0,03 | 7,5 | 15,45 | 0,6 | 28,5 | 24 | 18 | 3,45 | 3000 |
| 58,45 | 0,04 | | | 0,325 | 5,75 | 21,75 | 8,25 | 0,5 | |
| 0 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 106,6 | 0,04 | 1,2 | 20 | | 240 | 108 | 28 | 0,2 | 44 |
| 697,511 | 0,34 | 24 | 64,7 | 2,96 | 316,511 | 377,615 | 116,764 | 7,898 | 3156,6 |
| | | | | | | | | | |
| 44,39175 | 0,02 | 21,75 | 0,00 | 1,06 | 24,62 | 18,50 | 9,41 | 0,34 | 6,00 |
| 79,312 | 0,068 | 17 | | 1,876 | 21,2 | 41,75 | 17,4 | 0,647 | 164,68 |
| 15,98 | 0,003 | 0,04 | 10 | 0,03 | 8,8 | 6,1 | 0,9 | 0,02 | 10,7 |
| | | | | | | | | | |
| 297,248 | 0,359 | 18,942 | 27,4 | 4,107 | 82,69 | 258,14 | 53,15 | 1,595 | 11,5 |
| | | | | | | | | | |
| 158,454 | 0,05 | 2 | | 2,75 | 80 | 73 | 52,5 | 1,636 | 1,5 |

| | | | | | | | | | |
|------------------|--------------|---------------|--------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 46,76 | 0,032 | | | 0,26 | 4,6 | 17,4 | 6,6 | 0,4 | |
| 42,7 | 0,05 | | | 0,25 | 8,25 | 48,5 | 14,25 | 1,125 | 0,25 |
| 684,84575 | 0,58 | 59,732 | 37,4 | 10,33125 | 230,1625 | 463,385 | 154,205 | 5,7635 | 194,63 |
| 1382,35675 | 0,92 | 83,732 | 102,1 | 13,29125 | 546,6735 | 841 | 270,969 | 13,6615 | 3351,23 |
| 217,848 | 0,112 | 0,6 | 30 | 0,163 | 127,45 | 156,77 | 36,77 | 0,778 | 45,07 |
| 108,164 | 0,024 | 0,6 | 10,12 | 0,012 | 125,12 | 116,2 | 31 | 1,013 | 22,12 |
| 95,441 | 0,207 | 1,272 | 1,2 | 0,401 | 22,998 | 36,068 | 7,97 | 0,37 | 4 |
| 46,76 | 0,032 | | | 0,26 | 4,6 | 17,4 | 6,6 | 0,4 | |
| 0 | | | | | | | | | |
| 106,6 | 0,04 | 1,2 | 20 | | 240 | 108 | 28 | 0,2 | 44 |
| 574,813 | 0,415 | 3,672 | 61,32 | 0,836 | 520,168 | 434,438 | 110,34 | 2,761 | 115,19 |
| 42,017 | 0,033 | 12,4 | | 1,656 | 10,5 | 19,62 | 10,76 | 0,508 | 58,52 |
| 100,758 | 0,084 | 13,3 | | 1,886 | 15,7 | 50,75 | 21,02 | 0,757 | 162,3 |
| 207,717 | 0,222 | 2,7 | | 2,24 | 19,64 | 121,88 | 20,39 | 1,721 | |
| 206,205 | 0,042 | | 20 | 0,258 | 6,633 | 79,76 | 26,076 | 0,54 | 22,5 |
| 91,784 | 0,014 | 200 | 163,4 | 0,76 | 12 | 3,4 | 3,4 | 0,636 | 163,4 |
| 46,76 | 0,032 | | | 0,26 | 4,6 | 17,4 | 6,6 | 0,4 | |
| 42,7 | 0,05 | | | 0,25 | 8,25 | 48,5 | 14,25 | 1,125 | 0,25 |

| | | | | | | | | | |
|----------------|--------------|----------------|---------------|--------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------------|
| 737,941 | 0,477 | 228,4 | 183,4 | 7,31 | 77,323 | 341,31 | 102,496 | 5,687 | 406,97 |
| 1312,754 | 0,892 | 232,072 | 244,72 | 8,146 | 597,491 | 775,748 | 212,836 | 8,448 | 522,16 |
| 301,2 | 0,108 | 3,92 | 113,2 | 0,758 | 158,78 | 288 | 38,66 | 3,606 | 816,46 |
| 0,012 | 0,001 | 0,1 | | | 4,95 | 8,24 | 4,4 | 0,82 | |
| 44,81 | 0,005 | 0,12 | 34,5 | 0,075 | 150 | 96 | 6,75 | 0,15 | 38,7 |
| 93,2 | 0,08 | 120 | | 0,4 | 68 | 46 | 26 | 0,6 | |
| 46,76 | 0,032 | | | 0,26 | 4,6 | 17,4 | 6,6 | 0,4 | |
| 0 | | | | | | | | | |
| 106,6 | 0,04 | 1,2 | 20 | | 240 | 108 | 28 | 0,2 | 44 |
| 592,582 | 0,266 | 125,34 | 167,7 | 1,493 | 626,33 | 563,64 | 110,41 | 5,776 | 899,16 |
| 38,986 | 0,025 | 10,85 | | 1,503 | 17,3 | 19,88 | 11,78 | 0,409 | 223,61 |
| 63,833 | 0,042 | 16,2 | | 1,452 | 33,52 | 39,96 | 18,88 | 0,912 | 167,6 |
| 15,98 | 0,003 | 0,04 | 10 | 0,03 | 8,8 | 6,1 | 0,9 | 0,02 | 10,7 |
| 229,108 | 0,092 | 1,14 | 39,9 | 2,705 | 18,832 | 114,45 | 19,518 | 1,497 | 22,8 |
| 245,91 | 0,297 | | 20 | 0,602 | 16,273 | 207,38 | 138,076 | 4,643 | 22,5 |
| 56,912 | 0,006 | 3 | | 0,06 | 7,4 | 6 | 5,2 | 0,133 | 3,4 |
| 58,45 | 0,04 | | | 0,325 | 5,75 | 21,75 | 8,25 | 0,5 | |
| 42,7 | 0,05 | | | 0,25 | 8,25 | 48,5 | 14,25 | 1,125 | 0,25 |
| 751,879 | 0,555 | 31,23 | 69,9 | 6,927 | 116,125 | 464,02 | 216,854 | 9,239 | 450,86 |
| 1344,461 | 0,821 | 156,57 | 237,6 | 8,42 | 742,455 | 1027,66 | 327,264 | 15,015 | 1350,02 |
| 2,38 | 0,006 | 1,400 | 0,000 | 0,020 | 3,400 | 6,000 | 2,800 | 0,100 | 2,000 |
| 160,362 | 0,147 | | 0,016 | 1,654 | 13,06 | 23,66 | 8,82 | 0,973 | |

| | | | | | | | | | |
|-----------------|--------------|----------------|----------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|---------------|
| 115,735 | 0,138 | 22,32 | 14 | 0,141 | 36,718 | 83,463 | 28,384 | 1,032 | 21,23 |
| 192,318 | 0,293 | 0,56 | 1,6 | 2,323 | 36,397 | 72,864 | 23,48 | 0,625 | 3,52 |
| 111,704 | 0,023 | 0,784 | 10 | | 124,766 | 90 | 14 | 0,14 | 22 |
| 58,45 | 0,04 | | | 0,325 | 5,75 | 21,75 | 8,25 | 0,5 | |
| 0 | | | | | | | | | |
| 106,6 | 0,04 | 1,2 | 20 | | 240 | 108 | 28 | 0,2 | 44 |
| 747,549 | 0,687 | 26,264 | 45,616 | 4,463 | 460,091 | 405,737 | 113,734 | 3,57 | 92,75 |
| 51,797 | 0,008 | 4 | | 1,36 | 14,8 | 17,26 | 8,8 | 0,566 | 0,8 |
| 125,733 | 0,118 | 16,5 | | 1,605 | 17,96 | 64,123 | 24,215 | 1,007 | 202,25 |
| 267,139 | 0,208 | 28,35 | | 2,73 | 27,91 | 230,69 | 50,38 | 3,499 | 24,6 |
| 91,692 | 0,007 | 3,6 | | 0,072 | 12,48 | 7,2 | 6,24 | 0,156 | 4,08 |
| 46,76 | 0,032 | | | 0,26 | 4,6 | 17,4 | 6,6 | 0,4 | |
| 42,7 | 0,05 | | | 0,25 | 8,25 | 48,5 | 14,25 | 1,125 | 0,25 |
| 0 | | | | | | | | | |
| 625,821 | 0,423 | 52,45 | 0 | 6,277 | 86 | 385,173 | 110,485 | 6,753 | 231,98 |
| 1373,37 | 1,11 | 78,714 | 45,616 | 10,74 | 546,091 | 790,91 | 224,219 | 10,323 | 324,73 |
| 12906,82775 | 8,02 | 1 440,19 | 6 764,16 | 80,14 | 6 043,46 | 8 201,47 | 2 259,24 | 114,48 | 15 611,96 |
| 6516,086 | 3,448 | 285,209 | 977,556 | 20,525 | 4826,454 | 4429,772 | 1070,464 | 46,921 | |

| | | | | | | | | |
|------------------|--------------|-----------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|
| 651,609 | 0,345 | 28,521 | 97,756 | 2,053 | 482,645 | 442,977 | 107,046 | 4,692 |
| 28% | 31% | 48% | 14% | 21% | 44% | 40% | 43% | 39% |
| 6390,742 | 4,570 | 1154,977 | 5786,600 | 59,619 | 1217,011 | 3771,699 | 1188,772 | 67,559 |
| 639,074 | 0,457 | 115,498 | 578,660 | 5,962 | 121,701 | 377,170 | 118,877 | 6,756 |
| 27% | 42% | 192% | 83% | 60% | 11% | 34% | 48% | 56% |
| 12 906,83 | 8,02 | 1 440,19 | 6 764,16 | 80,14 | 6 043,46 | 8 201,47 | 2 259,24 | 114,48 |
| 1 290,68 | 0,80 | 144,02 | 676,42 | 8,01 | 604,35 | 820,15 | 225,92 | 11,45 |
| 55% | 73% | 240% | 97% | 80% | 55% | 75% | 90% | 95% |
| 2100 | 1,1 | 60 | 700 | 10 | 1100 | 1100 | 250 | 12 |
| 2350 | 1,1 | 60 | 700 | 10 | 1100 | 1100 | 250 | 12 |

дениях. Могильный М.П. изд. ДеЛи плюс, 2017г.

учреждений. Кучма В.Р., Москва, 2016

тов (по программе школьное молоко).

