

Российская Федерация
Администрация
муниципального образования
Волосовский муниципальный район
Ленинградской области
Комитет образования администрации
Волосовского муниципального района
Ленинградской области
(КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ)
Краснофлотская ул., д.6, г. Волосово,
Ленинградская область, 188410
тел./факс 8(81373) 21-065, 22-113
e-mail: volosovoedu@inbox.ru
<http://volosovo.education>
ОКПО 02109735, ОГРН 1054700556118
ИНН/КПП 4717008561/470501001

Руководителям
МОУ «Волосовская СОШ № 2»
МОУ «Октябрьская ООШ»
МОУ «Беседская ООШ»
МОУ «Торосовская ООШ»
МОУ «Зимитицкая ООШ»
ППМС - центр

от 06.10.2021 № 700
на № _____ от _____

О направлении программы
тренинга "Профилактика эмоционального
выгорания" (психолого – педагогическое
сопровождение педагогов ШНОР и ШНСУ)

Уважаемые руководители!

В рамках реализации программы поддержки школ Волосовского муниципального района, показавших низкие образовательные результаты, функционирующих в неблагоприятных социальных условиях на 2020 – 2023 годы, утвержденной приказом Комитета образования администрации Волосовского муниципального района Ленинградской области от 20.12.2019 № 1534, с учетом Вашего запроса на оказание адресной помощи по устранению и предупреждению эмоционального выгорания педагогических работников 14 октября 2021 года муниципальной методической службой Волосовского муниципального района проводится тренинг в онлайн формате по теме «Профилактика эмоционального выгорания».

Комитет образования администрации Волосовского муниципального района направляет Вам Программу онлайн - тренинга согласно приложению.

Просим организовать участие управленческой команды и педагогических работников школы.

Приложение: на 1 – ом листе в эл. форме

Заместитель председателя Комитета образования

Панова Ж.В., руководитель ММС



Л.А. Образцова



Комитет образования администрации
Волосовского муниципального района
Муниципальная методическая служба
МБУ ДО «Волосовский ЦИТ»



ПРОГРАММА

тренинга "Профилактика эмоционального выгорания"
(психолого – педагогическое сопровождение педагогов ШНОР)
(в формате вебинара)

Дата: 14.10.2021

Время: 15.15

Подключиться к конференции Zoom

<https://us04web.zoom.us/j/76741119649?pwd=Y2UzdHYrK2FiWHRFb2J6QkRyRkgwQT09>

Идентификатор конференции: 767 4111 9649

Код доступа: YS5gaF

«Профессиональное выгорание. Причины и факторы» (Панова Ж.В.,
руководитель ММС)

Тренинг «Приёмы борьбы со стрессом и прокрастинацией» (Панкратова В.Г.,
методист ММС)

«Профилактика психологического здоровья сотрудников» (Панькова Т.Ю.,
руководитель ППМС- центр)

Подведение итогов семинара